



Kuin Groepslessen

Maandag		Dinsdag		Woensdag	
Aquafit	08.45-09.30	Conditie Dames	09.00-10.00	Zumba	09.45-10.45
Pilates	18.30-19.30	Conditie Heren	18.00-19.00	Yoga	18.30-19.40
Club Cycling	18.30-19.30	Conditie Dames	19.00-20.00	Yoga	19.45-20.55
Pilates	19.30-20.30	Bodyshape	20.00-21.00	Tae Kwondo	19.00-20.00
Club Power	19.30-20.30	Conditie Heren	20.00-22.00		
Body&Mind	20.30-21.30				
Donderdag		Vrijdag		Zaterdag	
Aquafit	08.45-09.30	Steps Cardio	09.45-10.45	Conditie Heren	08.00-09.00
Pilates	09.15-10.15	Tae Kwondo	19.30-20.30	Club Cycling	09.15-10.15
Zumba	19.30-20.30			Fitness Circuit	09.15-10.15
Bodyshape	20.30-21.30			Yoga	10.30-11.40
Conditie Heren	21.30-22.45				
Zondag					
Steps Cardio	10.15-11.15				